令和 8年 (2026) 暦要項

令 和 7 年 2 月 3 日
国　立　天　文　台

国民の祝日

令和 8 年 (2026)

名　称	月	日	名　称	月	日
	月	日		月	日
元　　日	1	1	こどもの日	5	5
成人の日	1	12	海　の　日	7	20
建国記念の日	2	11	山　の　日	8	11
天皇誕生日	2	23	敬老の日	9	21
春分の日	3	20	秋分の日	9	23
昭和の日	4	29	スポーツの日	10	12
憲法記念日	5	3	文化の日	11	3
みどりの日	5	4	勤労感謝の日	11	23

5 月 6 日、 9 月 22 日は休日になる。

日曜表

令和 8 年 (2026)

月	日					月	日				
1	4	11	18	25		7	5	12	19	26	
2	1	8	15	22		8	2	9	16	23	30
3	1	8	15	22	29	9	6	13	20	27	
4	5	12	19	26		10	4	11	18	25	
5	3	10	17	24	31	11	1	8	15	22	29
6	7	14	21	28		12	6	13	20	27	

二十四節気および雑節

令和 8 年 (2026)

名　称	太陽黄経	中央標準時 月	日	時	刻	名　称	太陽黄経	中央標準時 月	日	時	刻
	度	月	日	時	分		度	月	日	時	分
小　寒	285	1	5	17	23	寒　露	195	10	8	15	29
大　寒	300	1	20	10	45	霜　降	210	10	23	18	38
立　春	315	2	4	5	2	立　冬	225	11	7	18	52
雨　水	330	2	19	0	52	小　雪	240	11	22	16	23
啓　蟄	345	3	5	22	59	大　雪	255	12	7	11	53
春　分	0	3	20	23	46	冬　至	270	12	22	5	50
清　明	15	4	5	3	40						
穀　雨	30	4	20	10	39	土　用	297	1	17	12	3
立　夏	45	5	5	20	49	節　分		2	3		
小　満	60	5	21	9	37	彼　岸		3	17		
芒　種	75	6	6	0	48	土　用	27	4	17	9	1
夏　至	90	6	21	17	25	八十八夜		5	2		
小　暑	105	7	7	10	57	入　梅	80	6	11	6	14
大　暑	120	7	23	4	13	半夏生	100	7	2	5	4
立　秋	135	8	7	20	43	土　用	117	7	20	0	48
処　暑	150	8	23	11	19	二百十日		9	1		
白　露	165	9	7	23	41	彼　岸		9	20		
秋　分	180	9	23	9	5	土　用	207	10	20	18	13

朔弦望

令和 8 年 (2026)

月　相	中央標準時				月　相	中央標準時			
	月	日	時	刻		月	日	時	刻
	月	日	時	分		月	日	時	分
望	1	3	19	3	下弦	7	8	4	29
下弦	1	11	0	48	朔	7	14	18	44
朔	1	19	4	52	上弦	7	21	20	6
上弦	1	26	13	47	望	7	29	23	36
望	2	2	7	9	下弦	8	6	11	21
下弦	2	9	21	43	朔	8	13	2	37
朔	2	17	21	1	上弦	8	20	11	46
上弦	2	24	21	28	望	8	28	13	19
望	3	3	20	38	下弦	9	4	16	51
下弦	3	11	18	39	朔	9	11	12	27
朔	3	19	10	23	上弦	9	19	5	44
上弦	3	26	4	18	望	9	27	1	49
望	4	2	11	12	下弦	10	3	22	25
下弦	4	10	13	52	朔	10	11	0	50
朔	4	17	20	52	上弦	10	19	1	13
上弦	4	24	11	32	望	10	26	13	12
望	5	2	2	23	下弦	11	2	5	28
下弦	5	10	6	10	朔	11	9	16	2
朔	5	17	5	1	上弦	11	17	20	48
上弦	5	23	20	11	望	11	24	23	54
望	5	31	17	45	下弦	12	1	15	9
下弦	6	8	19	1	朔	12	9	9	52
朔	6	15	11	54	上弦	12	17	14	43
上弦	6	22	6	55	望	12	24	10	28
望	6	30	8	57	下弦	12	31	3	59

東京の日出入

令和 8 年 (2026)

月	日	中央標準時				月	日	中央標準時			
		日出		日入				日出		日入	
月	日	時	分	時	分	月	日	時	分	時	分
1	1	6	51	16	38	7	10	4	33	18	59
1	11	6	51	16	47	7	20	4	40	18	55
1	21	6	48	16	57	7	30	4	47	18	47
1	31	6	42	17	7	8	9	4	55	18	38
2	10	6	33	17	17	8	19	5	3	18	26
2	20	6	23	17	27	8	29	5	10	18	13
3	2	6	10	17	37	9	8	5	18	17	59
3	12	5	57	17	46	9	18	5	25	17	45
3	22	5	42	17	54	9	28	5	33	17	30
4	1	5	28	18	2	10	8	5	41	17	16
4	11	5	14	18	11	10	18	5	50	17	2
4	21	5	1	18	19	10	28	5	59	16	51
5	1	4	50	18	27	11	7	6	8	16	41
5	11	4	40	18	36	11	17	6	18	16	33
5	21	4	32	18	44	11	27	6	28	16	29
5	31	4	27	18	51	12	7	6	37	16	28
6	10	4	25	18	56	12	17	6	44	16	30
6	20	4	25	19	0	12	27	6	49	16	35
6	30	4	28	19	1						

日食・月食など

令和 8 年 (2026)

本年は日食が 2 回、月食が 2 回あり、そのうち日本では月食が 1 回見られる。

1. 2月17日　　金環日食

日本では見られない。

2. 3月 3 日　　皆既月食

日本では全国で皆既食が見られる。各地における状況は次のとおりである。

地名	食の始め				皆既の始め				食の最大				
	中央標準時			位置角	中央標準時			位置角	中央標準時			位置角	食分
	日	時	分	度	日	時	分	度	日	時	分	度	
那覇	3	18	49.8	160	3	20	4.0	308	3	20	33.7	92	1.156
福岡	3	18	49.8	153	3	20	4.0	300	3	20	33.7	83	1.156
京都	3	18	49.8	152	3	20	4.0	297	3	20	33.7	80	1.156
東京	3	18	49.8	151	3	20	4.0	296	3	20	33.7	78	1.156
仙台	3	18	49.8	148	3	20	4.0	292	3	20	33.7	75	1.156
札幌	3	18	49.8	143	3	20	4.0	287	3	20	33.7	69	1.156

地名	皆既の終り				食の終り			
	中央標準時			位置角	中央標準時			位置角
	日	時	分	度	日	時	分	度
那覇	3	21	3.4	235	3	22	17.6	16
福岡	3	21	3.4	226	3	22	17.6	4
京都	3	21	3.4	222	3	22	17.6	358
東京	3	21	3.4	220	3	22	17.6	354
仙台	3	21	3.4	216	3	22	17.6	350
札幌	3	21	3.4	211	3	22	17.6	345

3. 8月13日　　皆既日食

日本では見られない。

4. 8月28日　　部分月食

日本では見られない。